

# BILAN DE COMPÉTENCES SUR MESURE

100%  
ÉLIGIBLE  
CPF

VOUS SOUHAITEZ FAIRE LE POINT SUR VOTRE CARRIÈRE POUR AMORCER LES CHANGEMENTS NÉCESSAIRES ? OPTEZ POUR NOTRE **BILAN DE COMPÉTENCES** !

Le **Bilan de compétences Oser Rêver Sa Carrière** est un accompagnement sur-mesure, spécialement conçu pour les femmes et les hommes se posant des questions sur leur situation professionnelle et souhaitant (re)donner du sens à leur trajectoire et à leur vie. **Nous vous accompagnons sur une période de 3 à 6 mois, avec trois objectifs précis :**



## Définir votre Projet de vie

Notre bilan de compétences s'inscrit dans une démarche globale alliant systématiquement projet professionnel et projet de vie, l'idée étant d'adapter le premier au second, et non l'inverse. Il repose sur une introspection profonde, ainsi qu'une analyse fine de l'impact psychologique et émotionnel de votre cheminement sur votre projection de vie.



## Trouver votre **voie** professionnelle

En construisant un projet de carrière réaliste et en adéquation avec vos aspirations, vos besoins, vos valeurs et vos contingences (matérielles, financières, médicales, familiales, organisationnelles, etc.), et réaliste d'un point de vue économique (marché de l'emploi et/ou de l'entrepreneuriat).



## Passer à l'**action**

Et préparer ensemble votre repositionnement professionnel, un changement de poste ou de secteur, une mobilité ou une reconversion. Ensemble, nous cheminerons et allierons toujours cinq dimensions : introspection, réflexion, investigation, prise de décision et action.

## Financement

- ✓ CPF
- ✓ France Travail
- ✓ Employeur
- ✓ Fonds propres

## NOTRE BILAN DE COMPÉTENCES EST DISPONIBLE EN 2 FORMULES

- **Version classique, en 7 séances** : pour celles et ceux qui souhaitent un accompagnement efficace & ludique, et un passage rapide à l'action.
- **Version premium, en 10 séances** : pour celles et ceux qui souhaitent un accompagnement profond et prendre leur temps. Le bilan premium est particulièrement adapté aux projets de reconversion professionnelle.



Marina  
Bourgeois  
Présidente



Caroline  
Averty  
Directrice générale

## Qui se cache derrière Oser Rêver Sa Carrière ?

Oser Rêver Sa Carrière est une équipe de sept consultantes passionnées, expérimentées, et rompues aux techniques de transition professionnelle. Elles sont toutes des consultantes heureuses reconverties issues de grandes structures, maîtrisant parfaitement bien les enjeux de l'entreprise. Spécialisées en accompagnement à la transition professionnelle et la souffrance au travail, elles vous accompagnent dans des problématiques qu'elles ont elles-mêmes expérimentées. Les fondatrices Marina Bourgeois et Caroline Averty sont autrices de plusieurs livres sur les transitions professionnelles et le burn-out.

## Au menu de votre Bilan de compétences

- **7 ou 10 séances** (selon la formule choisie) individuelles d'1h30, espacées de 10 à 15 jours.
- Des **travaux inter-séances ludiques**, variés et personnalisés, en travail guidé.
- Des **séances collectives** (facultatives mais vivement recommandées !).
- Notre accompagnement pour la **mobilisation de votre CPF**.
- Des **ressources et recommandations adaptées à votre progression** afin de nourrir vos réflexions.
- La possibilité d'utiliser la plateforme **VisioMétiers** pour vos enquêtes de terrain réunissant nos accompagnés.
- **L'accès à notre groupe privé Facebook** animé par l'équipe Oser Rêver Sa Carrière pour échanger entre les séances.
- La participation à nos **ateliers Bulles sophro** pour gérer les montagnes russes émotionnelles inhérentes à tout travail d'introspection.
- Des **misés en lien avec la communauté** Oser Rêver Sa Carrière.
- La remise d'une **synthèse personnalisée** et confidentielle en fin de bilan.
- Un **rendez-vous 6 mois après la fin du bilan**.

Oser Rêver Sa Carrière, c'est aussi **4 livres** et le **podcast Cheminement** :




✉ [contact@orsc.email](mailto:contact@orsc.email)

🌐 [www.oser-rever-sa-carriere.com](http://www.oser-rever-sa-carriere.com)



  
Oser Rêver  
Sa Carrière

  
@marina\_oser\_  
rever\_sa\_carriere